

L'Université Populaire Transfrontalière est une association. Notre devise est : « apprendre ensemble avec plaisir en partageant nos savoirs ». De nombreux modules et activités sont en place mais vous avez peut-être de nouvelles propositions à nous faire. N'hésitez pas à nous contacter, nous sommes à votre disposition.

Structure

Directrice: Annette MARQUIS-WEBER
Projets et secrétariat: Claude HAMMAN
Nos divers modules : 30 formateurs

Heures d'ouverture du bureau

Du lundi au vendredi: de 10 h 00 à 12 h 00
et de 16 h 30 à 21 h 30

Nous fermons à 20h00 pendant les congés scolaires et le vendredi soir

UNIVERSITÉ POPULAIRE TRANSFRONTALIÈRE
Centre des congrès du Burghof
15, rue du parc
57600 FORBACH
Téléphone/Fax : 03.87.84.59.67
Mail : upt.vhs@wanadoo.fr
Notre programme sur le site : www.upt-vhs.com

Nom: _____ Prénom: _____

Tél : _____

Je souhaite m'inscrire au cours (voir fascicule ou renseignements au bureau) :

De (matière) _____ le (jour) _____

Avec (formateur) _____ à (horaire) _____

Je joins _____ €

Année Universitaire 2009/2010

UPT Völklingen
Forbach VHS

UNIVERSITE POPULAIRE TRANSFRONTALIERE
FORBACH - VÖLKLINGEN ET LES RENDEZ-VOUS NABORIENS

GRENZÜBERSCHREITENDE VOLKSHOCHSCHULE
FORBACH - VÖLKLINGEN

LE DEUXIEME SEMESTRE
APPROCHE
PENSEZ A VOUS (RE)INSCRIRE!



UNIVERSITE POPULAIRE
FORBACH, SAINT-AVOLD et CREHANGE
Début du 2ème semestre : Février/Mars
Inscriptions dès janvier

SOMMAIRE DES ACTIVITES PROPOSEES

LANGUES

- Anglais
- Allemand
- + le Tandem Franco -Allemand
- Italien
- Espagnol
- Russe
- Français pour étrangers
- Allemand pour les tout petits

INFORMATIQUE

- Initiation à l'informatique
- Traitement de texte: Word
- Tableaux et calculs: Excel
- Découvrir Internet
- La photo Numérique
- Power Point
- Formations à la demande

SANTE, bien être

- Sophrologie pour un mieux être
- Relaxation - Kinésiologie
- Tai chi chuan
- Gymnastique d'entretien
- Danse orientale
- Danse mixte

AFFAIRES DE GOÛT

- Club de dégustation œnologique
- Les recettes des Grands Chefs
- Cuisine fine de fête
- Cuisines à thème
- Autour de, avec, histoire de...
- Pâtisserie
- Les douceurs de Sandrine

DETENTE, LOISIRS

- Dentelle aux fuseaux
- Remue-ménages
- Argent, Argent...et l'homme ... ?
- Les enfants font du chocolat

LA CRISE? NOS BONS PLANS

- Atelier d'économie pratique
- Voyages culturels à prix « low-cost »
- La cuisine des restes
- Je fais mon marché pour 30€
- Je fabrique mes boissons « maison »
- Je visite Rungis
- Aide aux devoirs

NOS SOIREES SPECIALES...

A THEME

- Soirées Alliance « Mets-vins »
- Soirée spéciale « autour du fumoir »
- Soirée Alliance « Dîner à la bière »
- Soirée Spéciale « asperges »
- Les Lossonades
- Soirée Alliance « Dîner à la bière »

Rubrique « A NE PAS RATER » →

SORTIES, CONFERENCES, ACTIVITES TRANSFRONTALIERES CULTURE GENERALE, EXPO, PEINTURE, SPECTACLES...

Vous pouvez consulter le détail de toutes nos propositions et vous imprimer une fiche d'inscription à partir de :

notre site : www.upt-vhs.com

Autres contacts :

Mail: upt.vhs@wanadoo.fr

tél/fax/rép : 03 87 84 59 67

Bureau : UPT VHS (Burghof)

15 rue du parc 57600 FORBACH

A NE PAS RATER!!!!

POUR VOUS DETENDRE EN VOUS CULTIVANT

Raphael DIDIER vous propose :

REMUE MENINGES, la culture générale en s'amusant

Les jeudis 11 mars, 01 avril, 29 avril et 20 mai

De 18h15 à 19h15 Code 50202 Coût : 28€

Edith LOSSON vous propose : **LES MACARONS LISSES**

Le mercredi 24 février 2010 à 18h00 code 70935 coût 42€

SOIREE VERT/JAUNE : jeudi 08 avril 2010 au Burghof code 70902 coût 32€

SOIREE ROUGE/ROSE: jeudi 06 mai 2010 au Burghof code 70904 coût 32€

ATELIER D'ECONOMIE PRATIQUE

Acheter ou louer son logement, comment, à quel coût? 27 janvier 2010

Pétrole, gaz, électricité : comment sont fixées les factures? 17 février

Alimentation, peut-on réduire sa facture? 03 mars

Epargne, placements, assurances : que choisir? 21 avril

De 18h15 à 19h45 Code 60201 Coût : 40€ l'ensemble

VISITE DE RUNGIS avec Francis ZABE

Pré- inscription : Date et heure de départ à convenir code 60902

Boissons « maison » : jeudi 03 juin 18h30 code 60802 Coût : 30€

Soirée spéciale asperges : jeudi 20 mai 18h30 code 70802 Coût : 50€

CONFERENCES « ARGENT, ARGENT....et l'HOMME? »

Les banques servent-elles uniquement à perdre de l'argent? Jeudi 21 janvier

Réguler la fiance mondiale : rêve ou réalité? Jeudi 18 février

Salaire, patrimoine, niveau de vie : sommes nous tous égaux? Jeudi 18 mars

Lieu : UPT-Forbach Horaires : de 18h30 à 20h00 Coût : 4€/conférence

Encore quelques places! Christophe FAUST vous propose:

Repas marcaire : mardi 19 janvier 2010 code 40309

Les tartines : mardi 09 février Code 40311

Les verrines 2 : pré- inscription, date à convenir, code 40322

Autour du fromage : mardi 06 avril code 40306

Spécial sushis : mardi 13 avril code 40308

Buffet chinois : mardi 27 avril code 40310

Soirée mexicaine : mardi 01 juin code 40312

Lieu : cuisines du Burghof à 18h30. Coût/soirée : 35€

CONFERENCE-DEBAT LDH

« La notion de bien commun » avec Charles ROEDERER

Burgof, Forbach, jeudi 18 mars 2010 à 20h00, gratuit

SOIREE CHUTNEYS ET CONFITURES avec SANDRINE

Le mercredi 28 avril à 18h30 Code 40702 Coût : 32€